

# DREAM BELIEVE

# FIGHT

## ORARIO SETTIMANALE

|       | LUNEDI'                                    | MARTEDI'                            | MERCOLEDI'                                 | GIOVEDI'                            | ENERDÌ                                     | SABATO                              |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| 7:00  |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 7:30  | 07:15 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE | 07:30 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1 | 07:15 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE |                                     | 07:15 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE |                                     |
| 8:00  |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 8:30  |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 9:00  |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            | 09:00 YOGA                          |
| 9:30  |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 10:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            | 10:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE        |
| 10:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 11:00 |                                            | 10:30 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1 |                                            | 10:30 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1 |                                            |                                     |
| 11:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            | 11:00 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1 |
| 12:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 12:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 13:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 13:30 | 13:00 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1        | 13:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE        | 13:00 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1        | 13:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE        | 13:00 BOXE KICK BOXING MUAY THAI K1        |                                     |
| 14:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 14:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 15:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 15:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 16:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 16:30 | 16:30 JUNIOR BOXE                          |                                     | 16:30 JUNIOR BOXE                          |                                     |                                            |                                     |
| 17:00 |                                            | 17:15 BABY KICK BOXING              |                                            | 17:15 BABY KICK BOXING              |                                            |                                     |
| 17:30 | 17:30 BABY-JUNIOR GRAPPLING MMA & BJJ      |                                     | 17:30 BABY-JUNIOR GRAPPLING MMA & BJJ      |                                     | 17:30 JUNIOR BOXE KICK BOXING MMA          |                                     |
| 18:00 |                                            | 18:00 JUNIOR KICK BOXING MUAY THAI  |                                            | 18:00 JUNIOR KICK BOXING MUAY THAI  |                                            |                                     |
| 18:30 | 18:30 MMA GRAPPLING                        |                                     | 18:30 MMA GRAPPLING                        |                                     | 18:30 MMA GRAPPLING                        |                                     |
| 19:00 |                                            | 19:00 KICK BOXING K1 MUAY THAI      |                                            | 19:00 KICK BOXING K1 MUAY THAI      |                                            |                                     |
| 19:30 | 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE               |                                     | 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE               |                                     | 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE               |                                     |
| 20:00 |                                            | 20:00 BJJ & GRAPPLING               |                                            | 20:00 BJJ & GRAPPLING               |                                            |                                     |
| 20:30 | 20:30 BOXE                                 |                                     | 20:30 BOXE                                 |                                     | 20:30 BOXE                                 |                                     |
| 21:00 |                                            | 21:00 AGONISTI                      |                                            | 21:00 AGONISTI                      |                                            |                                     |
| 21:30 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |
| 22:00 |                                            |                                     |                                            |                                     |                                            |                                     |

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA



Dream Believe Fight



dream\_believe\_fight

www.dreambelievefight.com

Via Rodolfo Carabelli, 4

20137 Milano

Tel. 3288626509

dreambelievefight.team@gmail.com

COSTO ABBONAMENTI STAGIONE 2025/2026

| ABBONAMENTO                                    |                 | MESE                         | 3 MESI   | 6 MESI                       | ANNUALE  |
|------------------------------------------------|-----------------|------------------------------|----------|------------------------------|----------|
| ADULTI                                         | OPEN            | 89,00 €                      | 230,00 € | 410,00 €                     | 699,00 € |
| JUNIOR<br>9-14 ANNI                            | CORSO SINGOLO   | 59,00 €                      | 150,00 € | 265,00 €                     | 479,00 € |
|                                                | OPEN            | 69,00 €                      | 180,00 € | 320,00 €                     | 579,00 € |
| BABY<br>4-8 ANNI                               | MONOSETTIMANALE | 39,00 €                      | 99,00 €  | 175,00 €                     | 315,00 € |
|                                                | BISETTIMANALE   | 49,00 €                      | 130,00 € | 230,00 €                     | 415,00 € |
|                                                | OPEN            | 69,00 €                      | 180,00 € | 320,00 €                     | 579,00 € |
| INGRESSO 19,00 €                               |                 | BOX 10 INGRESSI 149,00 €     |          | BOX 20 INGRESSI 199,00 €     |          |
| LEZIONE PRIVATA 50,00 €                        |                 | BOX 5 LEZIONI PRIVATE 225 €  |          | BOX 10 LEZIONI PRIVATE 400 € |          |
| ABBONAMENTO AGONISTI MIN 3 MATCH PER CATEGORIA |                 |                              |          |                              |          |
| CONTATTO LEGGERO -10%                          |                 | 80,00 €                      | 207,00 € | 369,00 €                     | 629,00 € |
| CONTATTO PIENO -20%                            |                 | 71,00 €                      | 184,00 € | 328,00 €                     | 559,00 € |
| PROFESSIONISTI -30%                            |                 | 62,00 €                      | 161,00 € | 287,00 €                     | 489,00 € |
| LEZIONI PRIVATE 35,00 €                        |                 | PACCHETTO 5 LEZIONI 160,00 € |          | PACCHETTO 10 LEZIONI 290 €   |          |

Quota associativa annuale comprensiva di assicurazione 39,00 €

REGOLAMENTO GENERALE

FREQUENZA CORSI

Per frequentare le lezioni è necessario prenotarsi attraverso l'applicazione **BookyWay**  
I dati di accesso saranno forniti al momento dell'iscrizione.  
I soci con abbonamento open o ingressi, potranno frequentare tutte le lezioni ad eccezione di quelle dedicate ai bambini e junior.  
Le lezioni sono prenotabili fino ad un'ora dall'inizio del corso ad eccezione di quelle delle 7:00 del mattino che dovranno essere prenotate entro le 20:00 del giorno prima.  
La prenotazione può essere rimossa entro gli stessi termini temporali. In caso si andasse oltre termine si prega di comunicare l'assenza per tempo nel gruppo comune di whatsapp.

OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO

Tutti i soci hanno diritto ad usufruire della convenzione con **Cerba Health Care - Deltamedica** e avranno diritto ad uno sconto per la visita e rilascio del CERTIFICATO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE indispensabile per svolgere qualsiasi attività sportiva.  
L'agevolazione è valida presso tutti i centri DELTAMEDICA prenotando on line <https://www.deltamedica.net/it>

I RAGAZZI TRA I 12 E I 18 ANNI HANNO DIRITTO AD UN CERTIFICATO MEDICO GRATUTO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA PRESSO I CENTRI CONVENZIONATI COME DA REGOLAMENTO DELLA REGIONE LOMBARDIA .

GLI AGONISTI DOVRANNO MUNIRSI PER TEMPO DEL CERTIFICATO IDONEO IN BASE ALLA CATEGORIA.  
B1 - CONTATTO LEGGERO  
B5 - CONTATTO PIENO (compreso elettroencefalogramma valido; validità 5 anni se non sospeso per TKO)

CATEGORIE:

BABY 4 - 8 ANNI  
YUNIOR 9 - 14 ANNI

AGONISTI:

Devono avere partecipato ad almeno tre gare nella relativa categoria e aver partecipato ad almeno una competizione sportiva nell'anno antecedente al rinnovo.  
L'eventuale iscrizione a Federazioni e gare sarà a carico dell'atleta. es. ISCRIZIONE FEDERKOMBAT 25,00 €  
Le spese di trasferta sono totalmente a carico dell'atleta a meno che non concordato diversamente con l'organizzatore dell'evento sportivo.

SOSPENSIONE ABBONAMENTO:

Gli abbonamenti di tipo trimestrale , semestrale e annuale possono essere sospesi rispettivamente una, due, tre volte per la durata massima di 1 mese ciascuna. Il periodo di sospensione accumulato verrà aggiunto al successivo rinnovo purchè sia di durata minima trimestrale.