

DREAM BELIEVE FIGHT

ORARIO SETTIMANALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'	SABATO
7:00	07:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE		07:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE		07:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE & CARDIO BOXE	
7:30						
8:00		LEZIONI PRIVATE		LEZIONI PRIVATE		LEZIONI PRIVATE
8:30		SU PRENOTAZIONE		SU PRENOTAZIONE		SU PRENOTAZIONE
9:00						
9:30						
10:00	LEZIONI PRIVATE	10:00 BOXE KICK BOXING K1	LEZIONI PRIVATE	10:00 BOXE KICK BOXING K1	LEZIONI PRIVATE	10:00 YOGA
10:30	SU PRENOTAZIONE		SU PRENOTAZIONE		SU PRENOTAZIONE	
11:00						
11:30		LEZIONI PRIVATE		LEZIONI PRIVATE		
12:00		SU PRENOTAZIONE		SU PRENOTAZIONE		
12:30						12:00 BOXE KICK BOXING K1
13:00	13:00 BOXE KICK BOXING K1	13:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	13:00 BOXE KICK BOXING K1	13:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	13:00 BOXE KICK BOXING K1	
13:30						
14:00						
14:30						LEZIONI PRIVATE
15:00	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	SU PRENOTAZIONE
15:30	SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30	17:15 BABY-JUNIOR GRAPPLING MMA & BJJ	17:15 BABY KICK BOXING	17:15 BABY-JUNIOR GRAPPLING MMA & BJJ	17:15 BABY KICK BOXING		
18:00	18:00 MMA GRAPPLING	18:00 JUNIOR KICK BOXING MUAY THAI	18:00 MMA GRAPPLING	18:00 JUNIOR KICK BOXING MUAY THAI	18:00 MMA GRAPPLING	
18:30						
19:00	19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	19:00 BJJ brazilian jiu-jitsu	19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	19:00 BJJ brazilian jiu-jitsu	19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	
19:30						
20:00	20:00 YOGA	20:00 KICK BOXING MUAY THAI	20:00 YOGA	20:00 KICK BOXING MUAY THAI		
20:30						
21:00	21:00 BOXE	21:00 AGONISTI	21:00 BOXE	21:00 AGONISTI	21:00 BOXE	
21:30						
22:00						

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA